

# 肉を食べなくても生きていける証

菜食主義ではなく よんどころない方です

もうかれこれ、2年か3年ほど肉らしい食材を食べていない  
それよりも栄養価の高い

\*卵

\*納豆・・・1個 80円ほど

\*サバ缶・・・100円 shop

\*バナナ・・・1房 200円ちょっと

を優先して購入している

それでもカップ麺の中にはちょっとだけ入ってるかもしれない

そろそろ 以前から話していた Amazing Grace・・・サクスを演奏しに行こう

健康保険証(病院で出すカード)

被扶養者という概念から→個人単位に変更しそうですね・共済保険もです  
(財務省案)

ちなみに 自賠責保険料 上がります

(この値上げはしょっちゅうですが)

前者については

日本国憲法 私も良く唱える

「**国民皆保険**」に抵触する可能性大いにあり

さらにいわんや

労働生産人口の対象外、という観念を 持つに然りと

これは流石に

異議なし→よって本案は可決されました

は5秒以上はかかるのでは・・・

私の場合は

大きい事 ～ 細かい事まで

国の政策 ～ トイレの水あかとり

まで

ちなみに

GW はお出かけですか・・・

4/30 5/1 は 平日なのでお仕事かと・・・

5月2日から 宿泊の絡む GW ですね

---

★ここからは気分を害する自慢話なので

スルーして下さい結構です

[隠しページ](#)