

マイナス360度の お姫様抱っこ

ステディに体力鍛錬されている方々を最近よく見かけます
良い風潮です・・・US（アメリカンナイズド）に
日本人も向かってきています
ガタイを大きくし体重増加を目的とし
日本人女性平均体重 **60kg～65kg** が丁度
良いでしょう

もう「ぶつかりオジサン」は跳ね飛ばされてしまうでしょう
もう「お姫様抱っこ」 は 逆でもおかしくない時代

自衛隊の女性志願者が増加しています
現在 全体の9%（2万人）が女性
政府は女性の割合を13%までを目標としています
配属先は男女により異なる可能性もありますが、
教育隊期間は男女とも同じ訓練を受けます
前期後期で約半年